

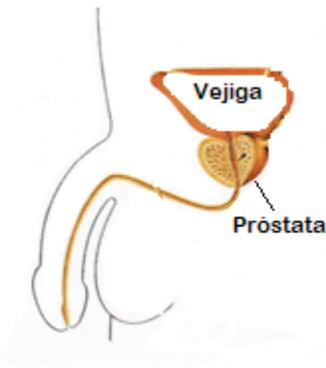
## Ecografía de la Próstata Guía para Pacientes

Dr. Eduardo Rafael Cuvertino  
Prof. A. 1° Cátedra Diagnóstico por Imágenes  
Fac. de Ciencias Médicas – Universidad Nacional de Córdoba

### ¿Qué es la Ecografía?

La Ecografía es una onda de sonido (ultrasonido) que tiene alta frecuencia, motivo por el cual los seres humanos no la pueden oír. Cuando se aplica el transductor en el cuerpo, el sonido llega a las estructuras internas y se refleja mediante ecos que son recibidos por el mismo transductor y se convierten electrónicamente en una imagen de las estructuras internas que se pueden ver en una pantalla. Estas imágenes pueden ser grabadas o registradas en fotografías.

### ¿Por qué debo realizarme una ecografía de la próstata?



Muchas enfermedades afectan a la próstata. Se incluye a la infección, la hipertrofia (aumento del tamaño) y el cáncer. Habitualmente se acostumbra realizar la ecografía, como también el examen físico local (tacto rectal) y los análisis de laboratorio (Antígeno Prostático Específico). Estos tres procedimientos pueden identificar las enfermedades que afectan la glándula. En algunas ocasiones el diagnóstico específico requiere obtener una muestra del tejido (biopsia) de alguna zona sospechosa o dudosa. Cuando se necesita la biopsia, la ecografía puede guiar la aguja con precisión para obtener tejido apropiadamente.

### ¿La Ecografía es un método seguro?

No hay ningún efecto dañino asociado con el uso médico del ultrasonido. La aplicación clínica de la ecografía como método diagnóstico durante muchos años, no ha revelado que cause daños. Los estudios en los humanos no han revelado ninguna relación directa entre el uso de la ecografía diagnóstica y efectos adversos. Aunque existe la posibilidad de que en el futuro puedan identificarse algunos efectos biológicos, la información actual indica que el uso prudente del ultrasonido diagnóstico otorga más beneficios que riesgos en todos los pacientes.

## ¿Cómo se realiza la ecografía de la próstata?



La glándula prostática está localizada en el piso pelviano, por detrás de la Vejiga y por delante del recto. Por esta razón pueden obtenerse imágenes con:

- **Ecografía Convencional**, a través de la pared abdominal, con la vejiga plena de líquido de manera que pueda generar una ventana a través de la cual puede visualizarse la próstata en diferentes cortes.
- **Ecografía Transrectal**, en este caso se coloca un pequeño y fino transductor por vía Transrectal, apoyado en la pared rectal, inmediatamente por encima del esfínter del ano. No provoca dolor. Se utiliza un transductor de alta resolución que permite obtener mejores detalles y vistas de la glándula. Es el mejor método, por la precisión diagnóstica que ofrece.

Su médico le indicará cual es el procedimiento más apropiado para acompañar las decisiones clínicas. En cualquiera de los casos se pueden efectuar registros fotográficos o también grabaciones de los estudios.

### ¿Se requiere preparación especial?

Para la **Ecografía Convencional** o Trans-Abdominal común es necesario prepararse ingiriendo al menos 1 litro de líquido 1 hora previa al turno asignado. Debe retener, para que la repleción vesical sirva de ventana a través de la cual se podrá estudiar la Próstata.

Para la **Ecografía Transrectal** no se necesita ninguna preparación.

### ¿La ecografía me hará daño?

Nunca. La ecografía no se realiza con radiaciones ionizantes. No provoca daños.

Para el caso de la Ecografía Transrectal, la incomodidad del examen ecográfico es similar al examen del tacto rectal realizado por el urólogo o su médico clínico. No provoca daños.

### ¿Cuánto tiempo demora el estudio?

La cantidad de tiempo variará, dependiendo de la razón para su estudio. Las ecografías simples requieren menos de 10 minutos.

### ¿Quién hace el examen ecográfico?

En nuestro medio el examen es realizado por un médico, habitualmente un radiólogo ecografista. Es conveniente que el estudio sea interpretado por un médico. El estudio lleva adjunto un informe y fotografías que se le entregarán para su médico de cabecera.

### **¿Debo hacerme una Biopsia también?**

La biopsia se realiza solo cuando su médico la solicita. En este caso se realiza una preparación especial con un pequeño enema para la limpieza de la pared de la ampolla rectal y también se indican antibióticos por boca, antes y después del procedimiento. Es importante informarse de la preparación correcta, como también informar de cualquier medicación que usted está tomando actualmente.

Cuando se requiere efectuar la biopsia, el procedimiento puede extenderse a 20 minutos.

Si la ecografía identifica una lesión sospechosa, se puede obtener tejido selectivamente de ese sitio, colocando una fina aguja en el tejido mientras se va mirando con la ecografía. La aguja toma pequeñas muestras de tejido a modo de pellizconcitos, que luego son enviadas para el estudio de las células.

### **¿Cómo me sentiré después del estudio de biopsia?**

Al igual que con cualquier examen del recto, usted puede experimentar alguna descarga mucosa o sangrando rectal mínimo, especialmente si usted tiene hemorroides. En el caso de biopsia, muchos pacientes pueden tener una pequeña cantidad de sangre en la materia fecal o en la orina o en el semen después del procedimiento. Esto ocurre particularmente por la colocación de la aguja y la toma de tejido. Las molestias de sensibilidad ocasionadas por el procedimiento, en general son transitorias y por lo general no requieren medicación adicional.

Si desea más información lea nuestro apartado:

**Biopsia de Próstata: Guía para pacientes.**

en [www.cuvertino.com.ar](http://www.cuvertino.com.ar)